



4 décembre – Un geste qui réchauffe

Dieu se rend présent à travers nos gestes les plus simples.

Aujourd'hui, nous sommes invités à réchauffer le cœur de quelqu'un par une présence, une écoute ou un mot de douceur.

Il existe des gestes minuscules qui changent beaucoup de choses :

un appel inattendu, un message bienveillant, une visite rapide, un sourire offert à quelqu'un qui se croyait oublié.

Dieu passe souvent par ces gestes-là.

Ce sont eux qui réchauffent, qui rassurent, qui retissent des liens abîmés.

Quand nous faisons un geste vers quelqu'un, nous devenons nous-mêmes porteurs de lumière.

En ce jour d'Avent, prenons le temps :

- de penser à une personne isolée, fatiguée, inquiète,
- de lui envoyer un mot,
- de prendre de ses nouvelles,
- ou simplement d'être là, quelques minutes, pour écouter.

Parce qu'un geste, même très simple, peut être une vraie visite de Dieu dans la vie de quelqu'un.

Action du jour

Appeler, visiter ou envoyer un message à une personne isolée.

Même un court message peut réchauffer un cœur.

Ressource du jour

? Audio : « *Dieu visite par nos gestes* »

Un court message pour méditer sur la manière dont Dieu se rend présent à travers nos gestes du quotidien.
