ÉGLISE CATHOLIQUE EN CHARENTE
Diocèse d'Angoulême

1er décembre : Entrez dans la lumière

Dieu frappe à la porte de nos vies et nous invite à accueillir sa lumière. Aujourd'hui, ouvrons un espace pour l'espérance et laissons-la grandir en nous.

Ce temps qui nous conduit vers Noël n'est pas seulement un compte à rebours : c'est une marche intérieure, un temps pour laisser Dieu entrer à nouveau dans nos vies.

Dans nos journées souvent chargées, nos soucis familiaux, professionnels ou personnels, il nous arrive de perdre de vue cette lumière discrète mais réelle que Dieu dépose au cœur de notre histoire : l'espérance.

En ce 1er décembre, nous sommes invités à faire une place à cette espérance :

- en reconnaissant que Dieu vient à notre rencontre,
- en lui confiant ce qui nous pèse,
- en lui ouvrant un simple espace, même très petit, dans notre journée.

L'Avent commence par un geste tout simple : **dire à Dieu que nous désirons sa lumière.**

Prière du jour

Seigneur, allume en moi la lumière de ton espérance.

Quand je me sens découragé(e),
quand je ne comprends plus très bien où je vais,
viens éclairer ma route.

Que ta lumière rejoigne aussi ceux que j'aime
et tous ceux qui marchent dans la nuit.

Amen.

L'Étoile de l'Espérance à télécharger

Télécharge et imprime cette étoile.
Tu peux la découper et la déposer près d'une bougie, de la crèche ou dans un coin prière de ta maison.

Chaque fois que tu la regarderas, tu pourras redire simplement :
« Seigneur, allume en moi la lumière de ton espérance. »

Télécharger l'Étoile de l'Espérance

©2026 - Diocèse d'Angoulême - 07/09/2026 -
https://charente.catholique.fr/agenda-2025/premier-decembre-entrez-dans-la-lumiere/