



---

3 décembre – Allumer une lumière pour quelqu'un

---

Une simple bougie peut réchauffer un cœur.

Aujourd'hui, nous sommes invités à allumer une lumière pour quelqu'un en particulier : un proche, une personne en souffrance, quelqu'un que nous voulons confier.

La lumière que nous allumons n'est jamais anodine.

Depuis toujours, les croyants allument des bougies pour exprimer une prière, soutenir une personne, manifester une présence.

??Allumer une flamme, c'est dire :

- « Je pense à toi. »
- « Je te porte. »
- « Tu n'es pas seul(e). »

Dans nos journées parfois lourdes, ce geste simple ouvre un espace de douceur et de paix. Il nous relie à quelqu'un, mais aussi à Dieu, qui accueille nos intentions et les éclaire.

Aujourd'hui, prenons le temps :

- de choisir une personne,
- de prononcer son nom,
- d'allumer une bougie pour elle,
- et de confier sa vie, ses besoins, sa route.

Ce geste très simple peut devenir une véritable lumière.

### Geste du jour

??Allume une bougie pour une personne précise et prononce son nom à voix haute ou en silence.

Confie-la à Dieu avec simplicité.