



---

## Vivre une retraite en carême

---

Plusieurs retraites de carême en ligne sont proposées pour préparer Pâques. En voici quelques-unes.

Le carême approche. Les dominicains de la Province de France proposent de **vous accompagner**, vous et vos fidèles, durant ce Carême 2021, avec **trois propositions** en ligne gratuites.

### 1- «Je t'aime, Seigneur, ma force» avec *Carême dans la Ville*

**Face à la pandémie qui frappe le monde** depuis plus d'un an, nous risquons de nous épuiser, de perdre espoir. L'amour de Dieu, l'amour pour Dieu et pour nos frères est la seule force capable de nous faire persévérer.

**Pendant 40 jours, apprenons à nous appuyer sur cette force.**

*Carême dans la ville* vous propose cette année de :

- méditer la Parole de Dieu avec des frères, sœurs et laïcs dominicains,
- prier les vêpres avec les moniales de Beaufort au son de leur kora,
- découvrir St Dominique et écouter des témoins de la foi avec une série vidéo à l'occasion des 800 ans de sa mort,
- nous rencontrer en visioconférence pour partager autour de la Parole de Dieu avec des laïcs dominicains,
- partager notre manière de vivre le carême avec *Carême dans ma vie*.

### 2- Les 7 péchés capitaux avec *ThéoDom*

**Au début du carême**, *ThéoDom* vous propose un **éclairage théologique en vidéo sur les 7 péchés capitaux**. Cette série, plus particulièrement destinée aux **25 – 40 ans**, permet de comprendre d'où viennent ces pièges qui font obstacle à l'amour et pourquoi ils sont toujours d'actualité. **Pendant 9 jours, à partir du 17 février 2021**, recevez une vidéo d'introduction, une vidéo par péché et une vidéo sur la confession.

### 3- Fleurir l'Arbre de Vie avec *Théobule*



s'inscrire sur le site

*Théobule* propose aux enfants de **7 à 12 ans** de vivre le carême en faisant **fleurir l'Arbre de Vie**.

Chaque semaine, vous recevrez par mail :

- **3 vidéos** pour découvrir, méditer et approfondir l'évangile du dimanche,
- **une fiche d'enseignements et d'activités**, qui contient notamment un élément à coller sur l'Arbre de Vie.

Les enfants vont ainsi suivre Jésus jusqu'à Pâques en priant, en réfléchissant et en s'amusant.

### 4. Marcher de demeures en demeures avec Ste Thérèse d'Ávila

Carême 2021

# Marcher de demeures en demeures avec Ste Thérèse d'Ávila

Du 17 février  
au 11 avril 2021



[www.carmes-paris.org](http://www.carmes-paris.org)



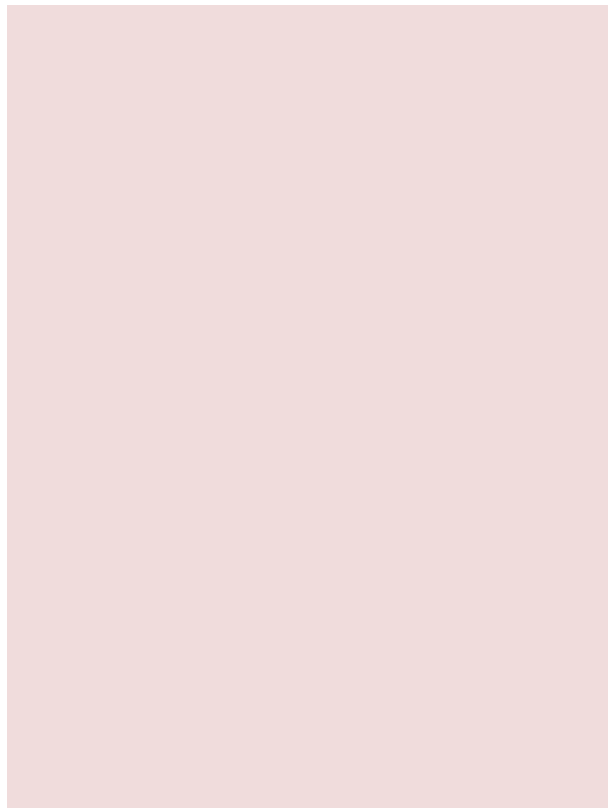
hozana



C'est en pleine crise que sainte Thérèse d'Ávila (1515-1582) rédige son chef d'œuvre spirituel, le livre des Demeures. Alors que toute son œuvre de fondation de carmels semble s'effondrer, elle puise son énergie dans son Château intérieur. En notre contexte de crise sanitaire et économique, la 'Madre' peut nous aider au cours de ce carême à découvrir que notre force est à l'intérieur. Avec ce Docteur de l'Église, nous marcherons de demeures en demeures jusqu'au centre où rayonne la lumière de Pâques. La présence du Ressuscité est bien la vraie bonne nouvelle qui peut redynamiser notre vie spirituelle.

Du 17 février au 11 avril 2021, nous suivrons une retraite éclairée par sainte Thérèse d'Ávila.

## 5. En chemin pour se convertir à la fraternité et à la joie du Christ avec François d'Assise



Le carême c'est 40 jours qui nous sont offerts pour réorienter nos cœurs et nos vies dans la lumière de l'Evangile. St François d'Assise a su se dépouiller de tout ce qui l'empêchait d'aimer comme Jésus. Il s'est fait le frère de chacun, l'adorateur du Créateur et le témoin de l'amour crucifié. A son école apprenons, pour réparer la Maison du Christ, à nous faire plus petits et émerveillés d'être tant aimés du Père.

« Louez et bénissez mon Seigneur Rendez-lui grâce et servez le en toute humilité » Cantique des créatures

Pour la 10ème année, l'OEuvre des Vocations propose à ses donateurs et plus largement à tous ceux qui souhaitent se nourrir spirituellement, une retraite en ligne pour le Carême, avec des méditations audio de Mgr Denis Jachiet, Évêque auxiliaire de Paris et directeur de l'OEuvre des Vocations.

Vous recevrez trois fois par semaine, du 17 février au 4 avril 2021, un mail vous invitant à écouter ou à lire, une méditation de Mgr Denis Jachiet, accompagnée des chants de Lumière d'Assise composés par le père André Gouzes

---

©2026 - Diocèse d'Angoulême - 17/02/2026 - <https://charente.catholique.fr/actualites/vivre-une-retraite-en-careme/>