



**ÉGLISE CATHOLIQUE  
EN CHARENTE**  
Diocèse d'Angoulême

---

## Vivre le carême

---

Comme chaque année, en plus des propositions paroissiales, de multiples initiatives apparaissent pour vivre le carême.

### **Pour les enfants, avec les vidéos de Théobule**

Cette année, les dominicains qui animent les parcours de catéchisme Théobule proposent aux enfants de lire la Parole de Dieu au rythme d'une "roue du Carême". Chaque semaine, ils envoient par mail un lien vers trois vidéos, accompagné d'une méditation, d'une prière et de nombreuses activités. Les enfants trouveront chaque semaine une pièce de la "roue du carême" jusqu'à former la roue en entier à Pâques.



### **Théobule, En route avec la roue du Carême**

### **Avec 40 histoires saintes en podcast**

Prêtre de la Communauté de l'Emmanuel, le Père Alain de Boudemange propose de rencontrer chaque jour, à travers des podcasts de 10 minutes, un personnage plus ou moins connu de l'héritage biblique. L'occasion d'approfondir l'itinéraire humain et spirituel des chercheurs de Dieu et découvrir ce que leur chemin nous apprend du Christ.



### **Carême 2022, ils ont entendu une voix, et toi ?, Communauté de l'Emmanuel**

### **En couple et en vidéo**

Durant le Carême, CANA (Communauté du Chemin Neuf) propose un parcours à vivre en couple depuis chez soi : six semaines pour prendre soin de son couple sur des thématiques hebdomadaires telles que : à la source de notre amour, l'écoute, le pardon, prendre soin de l'autre, avancer en couple... Chaque semaine : un enseignement en vidéo, un podcast de prière et une proposition à vivre à deux.



### **Parcours Carême couple, CANA**

#### **Une retraite en ligne avec Fondacio**

Fondacio propose un parcours complet et exigeant sur la question de la conversion écologique. Un mail sera envoyé chaque samedi comprenant un grand nombre de ressources (vidéos, temps de relecture personnelle, suggestion de livre, défis...) afin de creuser, à son rythme, des sujets d'enjeux actuels, à la croisée de la science, de l'écologie intégrale et de la spiritualité.



### **Parcours Oser le Carême 2022, Fondacio**

#### **Une retraite en ligne avec les dominicains**

L'initiative Carême dans la ville, des Dominicains, propose une retraite « Montre-nous le père » sur sept semaines. Chaque semaine, une méditation sur la figure de Dieu le père sera donnée par un intervenant, qui peut être un religieux ou un laïc. Programme des méditations :

Semaine des cendres : Dans le secret du Père avec le frère Franck Dubois

1ère semaine : Le dévoilement du Père avec le frère David Perrin

2ème semaine : L'ajustement au Père avec les sœurs moniales de Chalais

3ème semaine : Le Père créateur avec le frère Franck Guyen

4ème semaine : Le Père miséricordieux avec des laïcs dont certains ont connu la rue, la drogue, la prostitution

5ème semaine : Le jugement du Père avec le frère Maxime Allard

Semaine Sainte : Crier vers le Père avec soeur Anne-Claire Dangeard

Chaque jour, pendant le carême, le site propose de méditer la Parole de Dieu avec des frères, sœurs et laïcs, d'approfondir le Notre Père avec une série vidéo, de prier les vêpres avec les moniales de Beaufort, de partager des intentions de prière sur Prière dans la Ville, ou encore de se rencontrer en présentiel et visioconférence pour partager autour de la Parole de Dieu avec des laïcs dominicains.

```
jQuery(function() {(tarteaucitron.job = tarteaucitron.job || []).push('youtube');});
```

### **Lien vers Carême dans la ville**

### **Une retraite en ligne avec les carmes**

Les Carmes de Paris ont choisi de placer ce carême 2022 sous le thème de la miséricorde de Dieu avec les saints du Carmel. Chaque vendredi, un mail vous sera envoyé aux participants avec une méditation à partir de l'évangile et des saints du carme, des pistes de mise en pratique, un podcast de la méditation et le calendrier de carême pour prier au quotidien.



### **Vivre la miséricorde de Dieu avec les saints du Carmel**

### **Une retraite en ligne avec les jésuites**

Les Jésuites proposent une retraite sur le thème « Que je voie ton visage », à partir du 28 février, chaque semaine cette retraite propose de prier de 7 manières différentes :

Lundi : méditer un passage biblique où semble se dessiner un visage inquiétant de Dieu.

Mardi : découvrir, contempler et prier avec une œuvre d'art.

Mercredi : se laisser porter par l'écoute d'un ouvrage, en partenariat avec les Editions jésuites.

Jeudi : à nouveau, méditer un passage biblique où le Christ révèle qui est Dieu.

Vendredi : nous verrons comment la « culture pop » s'est emparée de la figure de Dieu.

Samedi : une minute de vidéo pour découvrir l'évangile du lendemain avec la « One Minute Homily ».

Dimanche : une prière d'alliance spéciale pour relire cette semaine.

```
jQuery(function() {(tarteaucitron.job = tarteaucitron.job || []).push('youtube');});
```

### **Carême des familles 2022**

### **Une retraite en ligne avec les Fraternités Monastiques de Jérusalem**

Les Fraternités Monastiques de Jérusalem proposent une retraite pour tous ceux qui veulent vivre un temps fort durant le carême et cheminer vers Pâques à l'école de saint Luc. Cette retraite est animée et accompagnée par les accompagnateurs spirituels du groupe Raphaël. La retraite s'adaptera aux contraintes sanitaires notamment via des visio conférences et des partages en ligne. Chaque semaine il sera proposé aux retraitants inscrits : un parcours de lectio divina, des ateliers pour approfondir votre vie spirituelle en ville, un temps de rencontre en groupe, un accompagnement personnel.





**Retraite avec les fraternités monastiques de Jérusalem**

---

©2025 - Diocèse d'Angoulême - 21/02/2025 - <https://charente.catholique.fr/actualites/vivre-le-careme/>