



**ÉGLISE CATHOLIQUE
EN CHARENTE**
Diocèse d'Angoulême

Un carême aux couleurs des JO 2024

Cette année, pourquoi ne pas se laisser inspirer par les Jeux Olympiques pour vivre ce temps de carême ? Plusieurs propositions sont faites dans les diocèses de France.

Le Carême en Mouvement, des podcasts du diocèse de Metz



<https://www.rcf.fr/vie-spirituelle/le-careme-en-mouvement?episode=450524> Tout au long des cinq semaines de carême, RCF Jerico Moselle et la Pastorale du sport du diocèse de Metz vous proposent un podcast original qui vous permettra d'accompagner votre réflexion et votre marche quotidienne.

« Le carême en mouvement », c'est chaque jour dès le 14 février 2024, un épisode de 4 minutes environ, qui vous accompagne en suivant les cinq thématiques des rencontres de cette année : l'écologie intégrale, l'humilité, la paix, la fraternité et la liberté. En cette année 2024 marquée par les jeux olympiques en France, c'est aussi une manière de redécouvrir les valeurs de l'olympisme, que Pierre de Coubertin avaient explicitement alignées avec la Foi chrétienne.

Le Carême et le temps pascal en famille en cette année olympique

En cette année de Jeux olympiques et paralympiques en France, le réseau d'animation pastorale de l'Apel a conçu ce livret de manière un peu différente des autres années en lui donnant une thématique mettant en parallèle les valeurs du sport et celles de la foi car celles-ci sont étroitement liées.

APEL-32-p-careme-RAP-2024-web-1Télécharger

**Parcours Carême “Sport et Spi”
Un Esprit Saint dans un corps sain en 40 jours**

Holy Games Vendée te propose un parcours de Carême de 40 jours sportif et spirituel.
Il convient à tous les âges et tout est guidé donc tu n’as plus qu’à te lancer !

Documents à disposition :

- Un calendrier pour suivre tes efforts jour après jour
- Guides des routines sportives et spirituelles avec les exercices à suivre

Parcours Carême “Sport et Spi”-Holy Games Vendée-Un Esprit Saint dans un corps sain-1Télécharger

©2026 - Diocèse d'Angoulême - 19/04/2026 - <https://charente.catholique.fr/actualites/un-careme-aux-couleurs-des-jo-2024/>