



ÉGLISE CATHOLIQUE  
EN CHARENTE  
Diocèse d'Angoulême

---

Reconquérir sa liberté intérieure

---

## 40 jours pour passer de l'esclavage à la liberté

Chaque jour, 10 minutes pour prendre une habitude de prière

*Reconquérir  
liberté intérieure*

40 jours pour passer de  
l'esclavage à la liberté

Je m'inscris