



ÉGLISE CATHOLIQUE  
EN CHARENTE  
Diocèse d'Angoulême

---

Profitez de l'Avent pour faire un pause monastique

---

Carmélites, franciscains, clarisses, cisterciens, dominicains, fraternités monastiques de Jérusalem, trappistes... Chaque année, pendant l'Avent et le Carême, moines et moniales ouvrent leurs portes aux jeunes de 18 à 35 ans pour une expérience unique : **un week-end de ressourcement dans un monastère proche de chez vous**. Ces périodes de l'année, souvent chargés, précèdent une grande fête dans l'Église : c'est l'occasion parfaite pour faire une pause dans un rythme de vie souvent effréné.

Venez les rencontrer !

En ouvrant leurs portes, les monastères proposent de faire **une pause** pour favoriser le temps de la rencontre, des discussions, contempler le beau, découvrir la vie monastique au rythme de la prière et quelques fois du silence, permettre un accompagnement spirituel...

Ne manquez pas cette chance de prendre du temps pour vous !

Vous trouverez en cliquant sur le lien suivant l'ensemble des abbayes qui proposent cette expérience, ainsi que les dates d'ouverture de leur porte :

## Pause au monastère