



---

“Peur, paix, audace”, le nouveau livre du P. Denis Trinez

---

Le P. Denis Trinez, prêtre modérateur de la paroisse Sainte Joséphine Bakhita à Angoulême et membre des Trinitaires de Béthanie, a publié en septembre 2025 son troisième livre aux éditions du Cerf : *Peur, paix, audace*. Après *L'École de la fragilité* et *Sur un chemin escarpé : la joie*, il poursuit sa réflexion spirituelle à partir de l'expérience humaine et de la foi chrétienne.



## Un chemin en trois étapes

Dans un monde traversé par les crises, les angoisses et la tentation du repli, l'auteur invite à emprunter un itinéraire spirituel : passer de la peur à la paix, puis de la paix à l'audace.

« La peur, c'est le constat de ce que nous vivons, collectivement et personnellement », explique-t-il. « La foi nous aide à habiter nos peurs pour qu'elles soient libérées et deviennent un chemin de paix. Alors seulement cette paix peut se déployer en audace, non pas témérité mais ouverture et créativité. »

L'inspiration de ce livre vient d'un constat : « J'ai l'impression que tout se resserre. Dans un monde angoissant, on croit se protéger en se repliant ou en se durcissant, mais en réalité, on s'étouffe. Je suis convaincu que c'est au contraire l'ouverture à la vie, à Dieu, à soi et aux autres qui permet de vivre pleinement », confie le P. Trinez.

Son propos s'ancre dans une expérience spirituelle forte et dans des figures inspirantes, comme Saint Jean de Matha, fondateur des Trinitaires, qui osa dialoguer et franchir les barrières de son temps pour libérer les captifs.

*Peur, paix, audace* est un petit livre lumineux qui s'adresse d'abord aux croyants mais qui peut toucher plus largement. « Pour moi, la source de la paix est Dieu », reconnaît l'auteur, « mais des lecteurs non-croyants m'ont dit retrouver dans ces pages des valeurs communes. »

Le livre se veut un compagnon pour traverser les heures d'inquiétude comme les moments heureux, un appel à la confiance et à l'espérance, pour avancer pas à pas sur ce chemin de liberté intérieure.

« Nous sommes invités à sortir de nos certitudes protectrices pour vivre au grand vent de rendez-vous qui nous dérangent et nous entraînent vers un ailleurs. » (p.118)

### Informations pratiques

- Auteur : P. Denis Trinez

- Titre : *Peur, paix, audace*
- Éditions du Cerf, septembre 2025
- ISBN : 9782204159647
- Format : 125 x 195 mm – 168 g

*Disponible à la librairie religieuse d'Angoulême Le Bon Grain*

---

©2026 - Diocèse d'Angoulême - 12/06/2026 -

<https://charente.catholique.fr/actualites/peur-paix-audace-le-nouveau-livre-du-p-denis-trinez/>