



ÉGLISE CATHOLIQUE  
EN CHARENTE  
Diocèse d'Angoulême

---

Parcours Oxygène : Un souffle nouveau pour les couples

---

**la Communauté de l'Emmanuel – Amour & Vérité en partenariat avec le doyenné Ouest Charente, propose le Parcours Oxygène pour les couples. Ce parcours est une invitation à prendre soin de sa relation, à mieux communiquer et à grandir ensemble dans l'amour.**

## Une aventure en 5 rencontres et un week-end

Le Parcours Oxygène s'adresse à tous les couples désireux de renforcer leur lien et de s'épanouir ensemble. Les sessions auront lieu les **mardis soir**, de **20h15 à 22h15**, à la **paroisse Saint Antoine** à Cognac (141 rue de la République, 16100 Cognac). Voici les dates à retenir pour l'année 2025 :

- 12 novembre
- 26 novembre
- 10 décembre
- 21 janvier
- 4 février

Un **week-end spécial** aura également lieu les **11 et 12 janvier**, offrant aux participants un temps privilégié pour approfondir les enseignements et vivre des moments forts en couple.

## Pourquoi participer ?

Ce parcours est une occasion unique pour les couples de tous âges et horizons de :

- **Prendre soin de leur couple** : des outils et des échanges pour renforcer le lien et surmonter les défis.
- **Mieux communiquer** : des clés pour améliorer la compréhension mutuelle et la gestion des désaccords.
- **Grandir dans l'amour** : approfondir leur amour avec une dimension spirituelle, dans un cadre bienveillant et enrichissant.

## Informations pratiques et inscription

Les inscriptions sont ouvertes dès maintenant ! Pour toute question ou pour s'inscrire, contactez **Jean-Bertrand et Jeanne Charreyron** au **06 20 59 21 22** ou par mail à **jbcharreyron@wanadoo.fr**.

Plus d'informations sur le site : [www.amouretverite.org](http://www.amouretverite.org)

---

Ce parcours est une véritable respiration pour les couples, un temps d'arrêt dans le tumulte quotidien pour se ressourcer et se reconnecter. **Venez nombreux !**

---

©2026 - Diocèse d'Angoulême - 12/02/2026 -

<https://charente.catholique.fr/actualites/parcours-oxygene-un-souffle-nouveau-pour-les-couples/>