



---

## Une pause spirituelle pour les soignants : une messe au cœur de l'hôpital de Girac

---

Le vendredi 18 octobre dernier, à l'occasion de la fête de Saint-Luc, patron des médecins, une messe dédiée aux professionnels de santé a été célébrée au centre hospitalier d'Angoulême. Organisé par la pastorale de la santé du diocèse, cet événement, qui s'est tenu dans la chapelle de l'hôpital de Girac, a rassemblé aumôniers, prêtres et membres du bureau de la pastorale, ainsi qu'un professionnel de santé. L'évêque, lui-même médecin, a présidé ce temps de prière, offrant une belle occasion de réflexion et de ressourcement spirituel pour ceux qui soignent quotidiennement les autres.

Dans un quotidien souvent rythmé par les exigences, le stress et les difficultés inhérentes au métier de soignant, cette messe a offert aux participants une véritable pause. Plus qu'un simple rituel religieux, elle a permis à chacun de se reconnecter avec l'essence même de leur vocation : prendre soin des autres avec compassion et humanité. Ce temps de prière a agi comme une parenthèse bienvenue, un espace où les soignants ont pu se poser, se ressourcer spirituellement, et trouver du réconfort dans la foi.

Ce moment leur a offert l'opportunité de faire le point, de prendre du recul et de redonner du sens à leur mission quotidienne. **Prendre soin des autres commence par prendre soin de soi**, et cet événement a permis à tous de retrouver une énergie nouvelle pour affronter les défis de leur pratique professionnelle.

La messe de la Saint-Luc a également été l'occasion de rendre hommage à tous ceux qui, au quotidien, se dévouent pour le bien-être des patients. **Médecins, infirmiers, aides-soignants, ou encore personnels d'entretien** : leur engagement est souvent invisible, mais essentiel. Ce moment de prière a permis à la communauté hospitalière de témoigner de sa reconnaissance envers ces professionnels, qui travaillent avec bienveillance et altruisme, souvent dans l'ombre.

L'évêque, en tant qu'ancien médecin, a particulièrement insisté sur l'importance de reconnaître et de célébrer le travail des soignants. Cette messe dédiée aux professionnels de santé a été célébrée pour leur montrer qu'ils ne sont pas seuls, qu'une communauté les soutient et les accompagne.

L'année prochaine, cette messe pourrait devenir un rendez-vous encore plus fort, rassemblant davantage de soignants autour de cet espace de ressourcement spirituel et de reconnaissance. Un moment où chacun pourrait, dans un climat de paix et de solidarité, recharger ses batteries et se rappeler que, bien souvent, la guérison passe aussi par la bonté et l'humanité que l'on place dans chaque geste de soin.

Que ce soit pour retrouver du sens dans leur pratique ou pour se sentir soutenus dans leur mission, les professionnels de santé ont tout à gagner à rejoindre cette célébration, pour eux-mêmes autant que pour ceux qu'ils soignent chaque jour.