



“Le deuil aujourd’hui” : échos d’une journée de formation pour les équipes obsèques

Ce 16 octobre 2025, des 4 coins de la Charente, de la ville et de la campagne, une cinquantaine de personnes engagées dans les équipes deuil, sont venues à la journée de formation proposée sur « le deuil aujourd’hui ».

La prière du matin nous a fait emprunter les mots de Thérèse d’Avila, fêtée la veille,

« Seigneur, dans le silence de ce jour naissant, je viens Te demander la paix, la sagesse et la force ». C’était tout à fait à propos !

Solène BABEAU, responsable diocésaine du Service Formation a présenté la journée et l’intervenante : Martine PITON, psychologue clinicienne avec un parcours en soins palliatifs et présidente aujourd’hui de l’association « Vivre son deuil en Poitou-Charentes »

Nous qui sommes habitués à préparer, voire à célébrer, des cérémonies d’obsèques, nous avons été invités à faire comme une pause et à nous tourner vers la personne endeuillée.

Comment percevez-vous le deuil aujourd’hui ?

Et, les besoins des personnes endeuillées : comment y répondre ?

ont été les deux grands axes de la journée.

JE RETIENDRAI ICI QUELQUES POINTS FORTS AU SUJET DU DEUIL

- Le deuil n’est pas une maladie ! Il est une épreuve, une crise de la vie, sans doute la plus difficile à vivre.
- Cette épreuve comporte des étapes, la première étant un temps de stupeur et de sidération. Or, c’est souvent à ce moment là que nous rencontrons les familles pour préparer les obsèques !
- Il y a une période dite « de l’errance », où le mort prend toute la place. La personne endeuillée vit dans la confusion complète et a beaucoup de difficultés à se concentrer.
- C’est quoi « faire son deuil » ? Le deuil est un état définitif, avec des aménagements progressifs.

Cette citation de Janine PILLOT l’éclaire très bien : « c’est accepter d’aller au fond de son chagrin, au fond du sens de la vie et de la mort pour transformer une absence affective en présence intérieure. »

- Le temps de la reconstruction est ce temps où l’endeuillé se projette dans l’avenir sans avoir peur de trahir l’autre.

Martine PITON a attiré notre attention sur la manière dont nous percevons la mort selon les âges de la vie :

- L’enfant ne peut pas intégrer la mort dans sa réalité ; il la voit dans son imaginaire. Cette représentation changera avec l’évolution de ses capacités de compréhension.

Donc la meilleure manière d’accompagner les enfants, c’est d’être en vérité avec eux répondre à leurs questions, participer aux rituels de deuil, utiliser des mots justes, les aider à mettre des mots sur leurs émotions…

- L’adolescent a une représentation de la mort qui rejoint celle de l’adulte.

Il est très important de l’aider à dire au revoir.

- On pourrait penser que la personne âgée est plus solide face à la mort…Remontent tous les deuils précédents et les désordres pathologiques qui vont avec !

- Martine PITON a évoqué le deuil périnatal dont je résume l'essentiel : « le deuil d'un tout petit n'est pas un petit deuil »

SACHANT TOUT CELA COMMENT AIDER UNE PERSONNE endeuillée ?

DE QUOI A-T-ELLE BESOIN ?

L'écouter dans ce qu'elle vit (pas de conseils !) par une écoute qui accueille, qui va au devant, « où en êtes-vous aujourd'hui ? » qui n'interrompt pas est la grande clé !!

3 questions essentielles selon Christophe FAURE :

– parlez- moi de la personne que vous aimiez

– parlez-moi de ce qui s'est passé

-où en êtes-vous ?

Tout est dit et, avec beaucoup de densité !

Tout reste à faire !

Les participants, dans les temps d'échanges, en groupes, en binômes, y compris dans le moment fort sympathique du repas, ont beaucoup insisté sur : « Et après la cérémonie d'obsèques ? Quel soutien ? Quel accompagnement ? »

Le « Et après ? » demeure une question, même si quelques pistes ont émergé !

Faudra-t-il un autre temps sur ce sujet ?

En attendant, un immense MERCI à Martine PITON et à la petite équipe qui a organisé cette journée !

Une participante, Nicole Brillet.







Le deuil au

Avec Martin
psychologue
parcours professionnelle
présidente de Vivre son deuil

Jeudi 16 octobre









