



**ÉGLISE CATHOLIQUE  
EN CHARENTE**  
Diocèse d'Angoulême

---

« Lâcher prise »

---

Rencontre du samedi 4 mai 2024  
de 14h30 à 17h00

### **Groupe des personnes séparées, divorcées remariées ou non**

« **Je m'accroche à un tas de choses** » ,  
« **Je ne me laisserai pas avoir** ».

Ce sont des phrases qu'emploient fréquemment des personnes en instance de divorce. Le lâcher prise correspond à un moment très important du travail de deuil qu'implique la séparation...

**CONTACT : 06 62 00 85 64**

---

©2026 - Diocèse d'Angoulême - 19/01/2026 - <https://charente.catholique.fr/actualites/lacher-prise/>