



Journée de ressourcement à la Maison Familya de Bordeaux

Samedi 15 novembre • 9h30 – 17h

Une journée de **ressourcement et de partage** est proposée à Bordeaux pour toutes les personnes qui accompagnent un proche **malade ou handicapé**, sur le thème :

« **Pas à pas, dans la confiance** »

Cette rencontre est une belle occasion de **se poser, échanger, partager et se soutenir** entre familles et proches aidants.

Au programme :

- Table ronde et groupes de partage
- Témoignages et ateliers adaptés à chacun (conjoints, frères et sœurs, parents, enfants, grands-parents, amis)
- Déjeuner convivial

? Venez vivre ce **moment unique de découvertes, d'échanges et de fraternité** !

Vous connaissez des personnes concernées ?

N'hésitez pas à leur transmettre cette invitation !

Besoin d'une solution de garde pour votre proche ?

Le **service Écoute et conseil** peut vous aider à trouver les bons contacts :

? 01 53 69 44 30

? Je m'inscris

Une initiative de la **Fondation OCH**, engagée depuis plus de 60 ans auprès des personnes handicapées et de leurs proches.