



**ÉGLISE CATHOLIQUE  
EN CHARENTE**  
Diocèse d'Angoulême

---

Évangéliser nos relations (familiales) avec la Communication NonViolente (CNV)

---

**Abbaye de Bassac, jeudi 2-vendredi 3-samedi 4 novembre 2023** avec **Pascale MOLHO**, Formatrice certifiée du Centre pour la Communication NonViolente (cnvc)

Sous ce titre « nous proposerons une initiation aux bases de la CNV afin de nous exprimer en vérité et d'écouter sans interpréter, ce qui peut être un défi en famille tant nous pensons connaître l'autre ...

*Les personnes étrangères à nos familles ne sont-elles pas souvent mieux traitées que nos proches ? est-il facile d'exprimer notre amour en famille ? peut on être en désaccord et s'entendre ? Au cours de ces 3 journées, nous explorerons ce qui se joue en nous et dans nos relations, nous nous écouterons en profondeur afin de lever les obstacles à des relations fluides. Et nous mettrons l'accent sur la gratitude, afin que l'amour circule davantage dans toutes nos relations. Dans le contexte d'accroissement de la violence, il est plus que jamais urgent de « défricher en nous de vastes clairières de paix pour que la paix s'étende de proche en proche » comme le dit Etty Hillesum .*

**Pascale Molho**, médecin et formatrice certifiée en Communication NonViolente (CNV) a 25 ans d'expérience de transmission de la CNV auprès de publics variés. Elle a collaboré avec le fondateur du centre international pour la communication nonviolente (cnvc), le Dr Marshall B Rosenberg, et l'a accompagné sur le terrain dans des zones de conflit. Auteure d'un petit livre aux éditions Leduc ( La CNV, c'est malin ), elle intervient régulièrement au sein du diocèse, dans le domaine de la santé et le secteur social.

Participation financière pour les 3 jours : 200€ – possibilité d'hébergement sur place (60€/jour en pension complète en sus)

**Inscription auprès de Pascale Molho : [pmformations@gmail.com](mailto:pmformations@gmail.com) et au 06 12 41 53 12**

# Évangéliser nos relations (familiales) avec la Communication NonViolente (CNV)

à l'Abbaye de Bassac : jeudi 2 - vendredi 3 - samedi 4 novembre 2023

Avec **Pascale MOLHO**,

Formatrice certifiée du Centre pour la Communication NonViolente (CNCV)

*Nous pensons aimer mais nos proches  
se sentent-ils aimés ?*

• **Évangéliser nos relations familiales ( et les autres aussi ! ) avec la CNV**  
» (3 jours ) Sous ce titre « nous proposerons une initiation aux bases de la CNV afin de nous exprimer en vérité et d'écouter sans interpréter, ce qui peut être un défi en famille tant nous pensons connaître l'autre ...

*Les personnes étrangères à nos familles ne sont-elles pas souvent mieux traitées que nos proches ? est-il facile d'exprimer notre amour en famille ? peut on être en désaccord et s'entendre ? Au cours de ces 3 journées, nous explorerons ce qui se joue en nous et dans nos relations, nous nous écouterons en profondeur afin de lever les obstacles à des relations fluides. Et nous mettrons l'accent sur la gratitude, afin que l'amour circule davantage dans toutes nos relations. Dans le contexte d'accroissement de la violence, il est plus que jamais urgent de « défricher en nous de vastes clairières de paix pour que la paix s'étende de proche en proche » comme le dit Etty Hillesum.*

## Horaires

Jour 1 : 9h – 17h

Jour 2 : 9h30 – 17h

Jour 3 : 9h30 – 17h

Déjeuner tiré du sac

**Participation financière pour les 3j : 200€**  
- possibilité d'hébergement sur place  
(60€/jour en pension complète en sus)

Inscription auprès de Pascale Molho :  
pmformations@gmail.com  
06 12 41 53 12

