



---

chemin de carême 2024 : 5ème semaine

---

Le CCFD-Terre solidaire nous propose un chemin de prière et de méditation qui nous ouvre au scandale de la faim et fait résonner l'appel pour une plus grande justice économique dans le monde.

## la Parole de Dieu

Alors Jésus leur déclare :  
"L'heure est venue où le Fils de l'homme  
doit être glorifié.  
Amen, amen, je vous le dis :  
si le grain de blé tombé en terre ne meurt pas,  
il reste seul ;  
mais s'il meurt,  
il porte beaucoup de fruit.  
Qui aime sa vie  
la perd ;  
qui s'en détache en ce monde  
la gardera pour la vie éternelle.  
Si quelqu'un veut me servir,  
qu'il me suive ;  
et là où moi je suis,  
là aussi sera mon serviteur.  
Si quelqu'un me sert,  
mon Père l'honorera"

Jn 12, 23-26

## Éclairage

L'image du grain de blé tombé en terre est évocatrice. Pour donner des fruits, le grain semé doit se transformer jusqu'à disparaître pour laisser germer un épi chargé d'autres grains. Cela devrait nous parler à nous aussi concernant notre présence dans le monde. « Qui aime sa vie la perd », dit Jésus. La perte de la vie est déjà engagée quand l'homme vit pour lui-même en oubliant les fruits potentiels qu'il porte et qu'il pourrait faire germer s'il s'ouvrait avec confiance vers les autres. Jésus ajoute : « Qui hait sa vie la gardera pour la vie éternelle. » La formule de Jésus choque. Elle semble dire qu'il y a en chacun de nous une part d'illusion sur soi qu'il faut savoir perdre pour vivre en vérité avec soi-même et auprès des autres.

## La citation

**Une vraie approche écologique se transforme toujours en une approche sociale, qui doit intégrer la justice dans les discussions sur l'environnement, pour écouter tant la clameur de la terre que la clameur des pauvres.**

*Laudato Si §49*

## Avec eux

Je m'engage en soutenant les partenaires du CCFD Terre Solidaire et je participe à la collecte.

"Si le grain tombé en terre ne meurt pas, il demeure seul ; mais s'il meurt, il donne beaucoup de fruits" Nous sommes nous aussi, par nos engagements, invités à porter du fruit. Sous l'impulsion des évêques de France, depuis plus de 60 ans, le CCFD Terre solidaire cherche à porter du fruit en s'engageant au côté de ses partenaires, dans le monde entier, qui agissent

localement, au plus près des populations les plus pauvres et les plus fragiles, afin de lutter contre toutes les causes de la faim.

Pour assurer demain la sécurité alimentaire des plus fragiles, je peux soutenir les partenaires du CCFD Terre Solidaire en glissant le montant de mon don dans une enveloppe dédiée lors de la quête du 5ème dimanche de carême. Je peux également faire un don en ligne en cliquant sur le bouton ci dessous :

Je soutiens les partenaires du CCFD Terre solidaire

## Prier

Ouvre mes yeux sur moi-même, Seigneur, afin que puisse mourir en moi ce que je dois perdre pour entrer en paix à ton service et au service des autres.

Pour toutes celles et tous ceux qui, localement comme au loin, agissent pour la dignité des plus pauvres et des plus fragiles, Seigneur nous te prions.

---

©2026 - Diocèse d'Angoulême - 26/04/2026 - <https://charente.catholique.fr/actualites/chemin-de-careme-2024-5eme-semaine/>