



**ÉGLISE CATHOLIQUE  
EN CHARENTE**  
Diocèse d'Angoulême

---

Apprendre à s'aider, à s'aimer !

---

**Chemin d'Espérance 16 – Rencontre des personnes séparées, divorcées, remariées ou non  
samedi 9 septembre 2023 de 14h30 à 17h0**

La séparation, le divorce sont très éprouvants. De l'aide et de l'amour sont nécessaires.  
Ecouter ce que le corps et le cœur ont à dire, en prendre soin et les aider à retrouver force et vitalité permet de se relever.  
Apprendre à s'aimer tel que l'on est, avec nos forces et nos faiblesses, sous le regard aimant de Dieu, constitue aussi une aide précieuse.

---

©2024 - Diocèse d'Angoulême - 18/07/2024 - <https://charente.catholique.fr/actualites/apprendre-a-saider-a-saimer/>