



Apprendre à s'aider, à s'aimer !

---

**Chemin d'Espérance 16 – Rencontre des personnes séparées, divorcées, remariées ou non**  
**samedi 9 septembre 2023 de 14h30 à 17h0**

La séparation, le divorce sont très éprouvants. De l'aide et de l'amour sont nécessaires.

Ecouter ce que le corps et le cœur ont à dire, en prendre soin et les aider à retrouver force et vitalité permet de se relever. Apprendre à s'aimer tel que l'on est, avec nos forces et nos faiblesses, sous le regard aimant de Dieu, constitue aussi une aide précieuse.

---

©2026 - Diocèse d'Angoulême - 28/01/2026 - <https://charente.catholique.fr/actualites/apprendre-a-saider-a-saimer/>