



Exprimer sa souffrance et l'apprivoiser

21 mai à 14h30 – CHEMINS D'ESPERANCE 16 – Rencontre des personnes séparées, divorcées, remariées ou non.

Sur le chemin de la reconstruction, il est important d'oser exprimer ses souffrances et de mettre à jour ses blessures. Il nous faudra apprendre à trouver des mots pour les nommer, pour dire ce qui fait mal et laisser la Parole de Dieu faire son chemin.

Le divorce peut bien ou mal se passer. Subi ou voulu, il peut être un choc ou une libération, il est toujours un séisme dans une vie. Il remet en cause l'identité profonde, l'équilibre humain et spirituel. C'est la source de grandes souffrances psychologiques, affectives, relationnelles, familiales, spirituelles, qui ont naturellement des conséquences physiques autant que morales. Ce questionnement intense peut faire remonter des souffrances cachées qu'on avait consciemment ou inconsciemment cherché à masquer.

... lire la suite