



ÉGLISE CATHOLIQUE  
EN CHARENTE  
Diocèse d'Angoulême

---

10? avec DIEU, Sainte Famille – Recevoir la Bénédiction de Dieu #Pastojeunes

---

De la fête du Christ Roi (dim 29/11/2020) à la fête de l'Épiphanie (dim 3/12/2021). Chaque dimanche prends *10 minutes avec Dieu* !

Une proposition de la Pastorale des Jeunes de Charente.



# Sainte Famille

NOËL, BONNE



En Jés  
nous  
tou  
béné



Si tu ve



## LIRE la PAROLE de DIEU

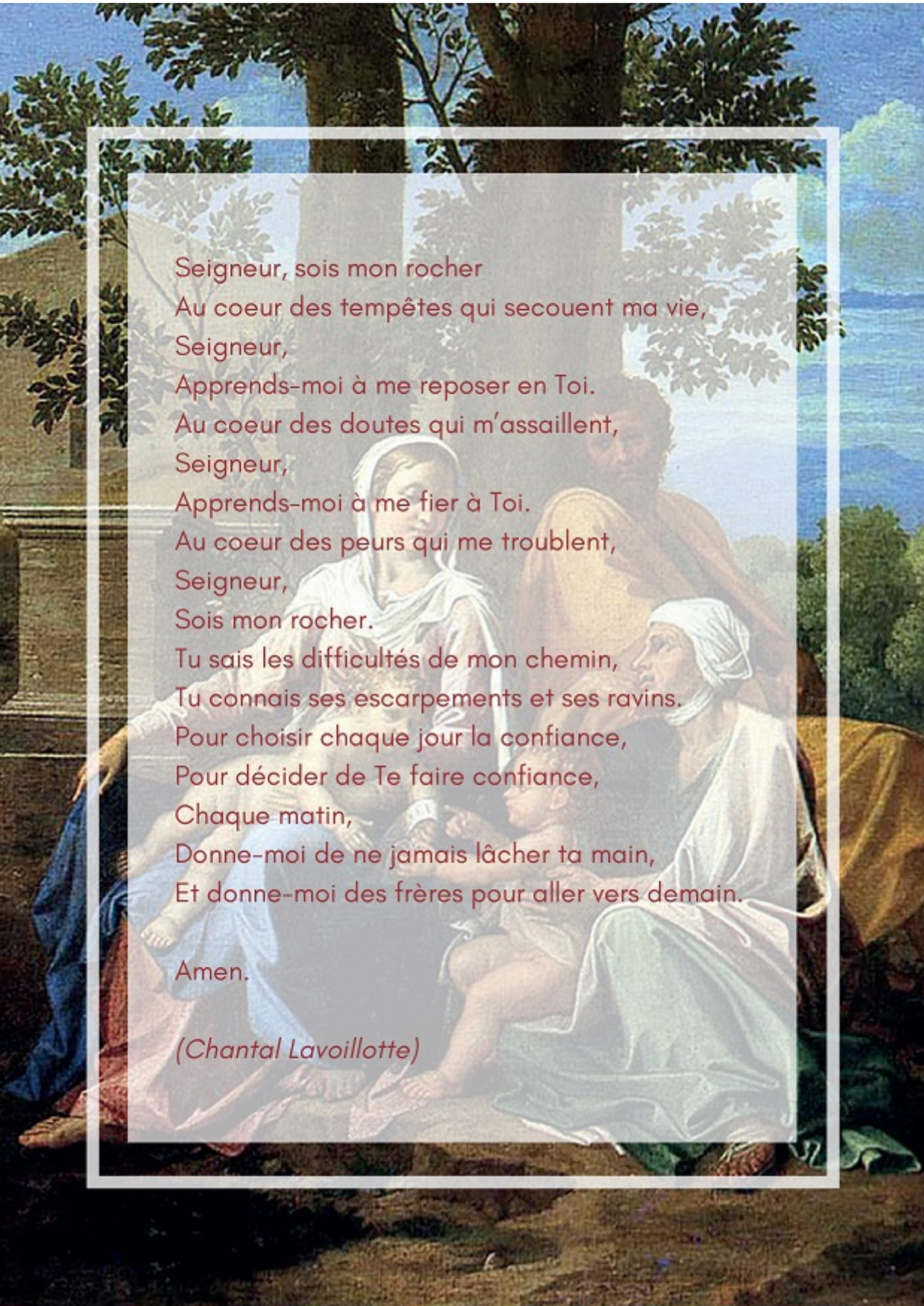
<https://www.aelf.org/2020-12-27/romain/messe>

## MEDITER l'EVANGILE

Marie et Joseph viennent au Temple pour offrir un couple de tourterelles à Dieu, c'est une manière de dire "Merci" pour leur fils premier né. En effet, toute naissance est une bénédiction, **former une famille est une bénédiction** ! Dieu nous a promis sa bénédiction, en nous donnant une "grande famille" "aussi nombreuse que les étoiles dans le ciel". Et Dieu tient toujours ses promesses, si nous acceptons d'ouvrir assez grand les portes de notre cœur...

## PRIER





Seigneur, sois mon rocher  
Au coeur des tempêtes qui secouent ma vie,  
Seigneur,  
Apprends-moi à me reposer en Toi.  
Au coeur des doutes qui m'assaillent,  
Seigneur,  
Apprends-moi à me fier à Toi.  
Au coeur des peurs qui me troublent,  
Seigneur,  
Sois mon rocher.  
Tu sais les difficultés de mon chemin,  
Tu connais ses escarpements et ses ravins.  
Pour choisir chaque jour la confiance,  
Pour décider de Te faire confiance,  
Chaque matin,  
Donne-moi de ne jamais lâcher ta main,  
Et donne-moi des frères pour aller vers demain.

Amen.

*(Chantal Lavoillotte)*

<http://www.paxchristi.cef.fr/v2/temps-de-la-paix-2020-lesperance-nous-met-en-chemin/> page 31

## **PRIER en chantant**

Jésus, de Nazareth à Bethléem – La Bonne Nouvelle

<https://www.youtube.com/watch?v=0O1OxVIHALk>

## **AGIR**



Dieu tient ses promesses. A mon tour je lui dis “Me voici”. Il y a peut-être des gens que je connais (voisins, amis...) qui étaient tout seul pour Noël. Et si nous les invitions pour un apéritif ou un goûter ces jours-ci ?

---

©2026 - Diocèse d'Angoulême - 03/02/2026 -

<https://charente.catholique.fr/actualites/10-avec-dieu-sainte-famille-recevoir-la-benediction-de-dieu-pastorjeunes/>