



ÉGLISE CATHOLIQUE  
EN CHARENTE  
Diocèse d'Angoulême

---

10? avec DIEU, AVENT 4 – FAIRE NAITRE #Pastojeunes

---

De la fête du Christ Roi (dim 29/11/2020) à la fête de l'Épiphanie (dim 3/12/2021). Chaque dimanche prends *10 minutes avec Dieu* !

Une proposition de la Pastorale des Jeunes de Charente.



# 4ème dimanche de l'Avent



FAI  
NAT



cqr Dic



Si tu ve

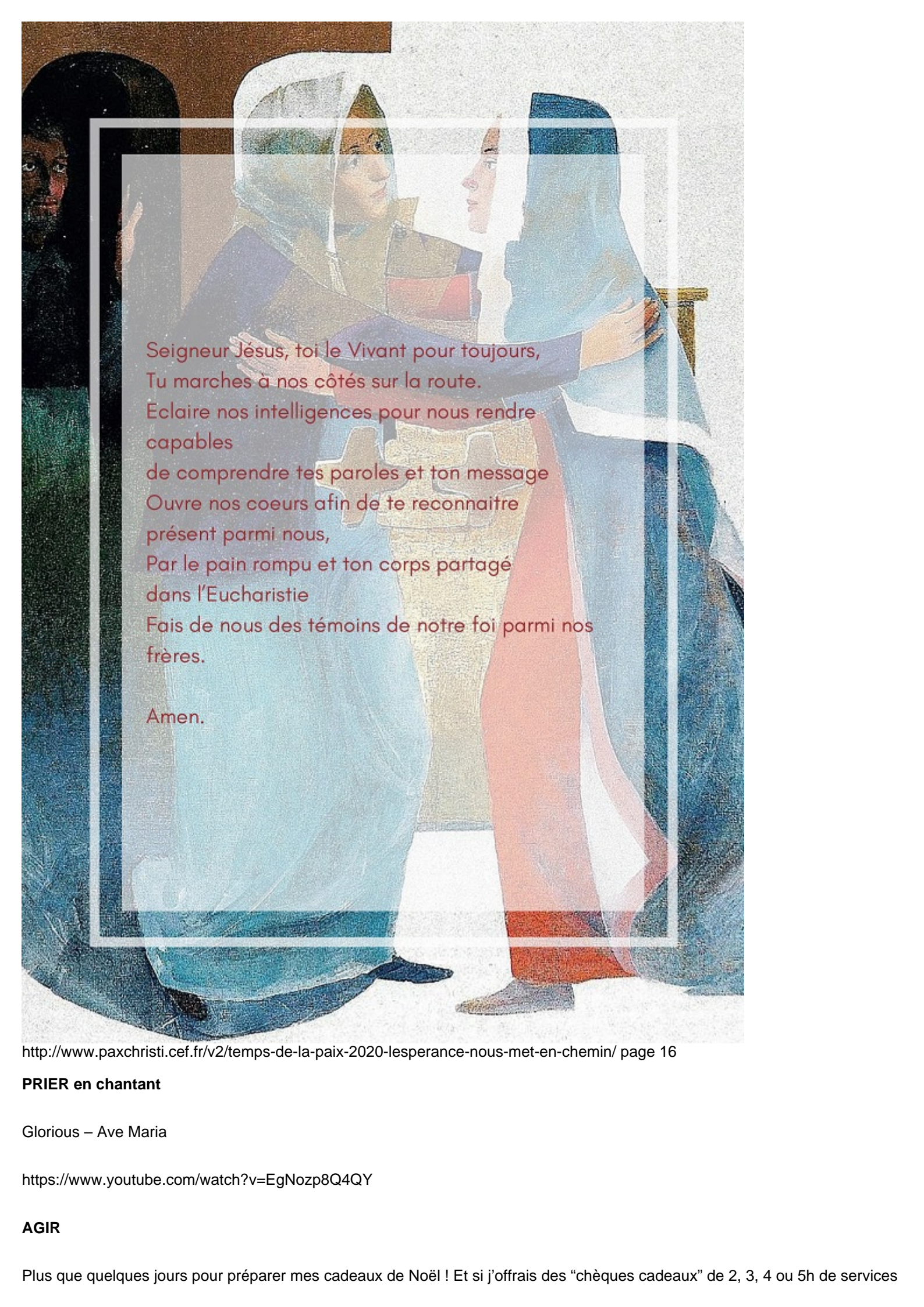
## **LIRE la PAROLE de DIEU**

Lire les textes du 4ème dimanche de l'Avent : <https://www.aelf.org/2020-12-20/romain/messe>

## **MEDITER l'EVANGILE**

L'Evangile de ce dimanche présente comment Dieu entre dans notre humanité grâce à la collaboration d'une jeune fille d'Israël, Marie. Marie accepte de porter l'enfant pour que Dieu devienne l'un de nous : Jésus, expression de l'amour de Dieu son Père. Comme Marie en son temps, moi aussi je peux faire naître l'Espérance autour de moi...

## **PRIER**



Seigneur Jésus, toi le Vivant pour toujours,  
Tu marches à nos côtés sur la route.  
Eclaire nos intelligences pour nous rendre  
capables  
de comprendre tes paroles et ton message  
Ouvre nos coeurs afin de te reconnaître  
présent parmi nous,  
Par le pain rompu et ton corps partagé  
dans l'Eucharistie  
Fais de nous des témoins de notre foi parmi nos  
frères.  
  
Amen.

<http://www.paxchristi.cef.fr/v2/temps-de-la-paix-2020-lesperance-nous-met-en-chemin/> page 16

### **PRIER en chantant**

Glorious – Ave Maria

<https://www.youtube.com/watch?v=EgNozp8Q4QY>

### **AGIR**

Plus que quelques jours pour préparer mes cadeaux de Noël ! Et si j'offrais des "chèques cadeaux" de 2, 3, 4 ou 5h de services

à mes parents, un voisin ou un  
proche. Pour les aider à faire le ménage, le repassage, laver la voiture, du babysitting, sortir le chien ou faire la lecture !  
Allez : à mes papiers, ciseaux, feutres, pour réaliser de magnifiques chèques-cadeaux à distribuer sous le sapin !

---

©2026 - Diocèse d'Angoulême - 29/01/2026 -

<https://charente.catholique.fr/actualites/10-avec-dieu-avent-4-faire-naitre-pastojeunes/>